

# CHALLENGES4YOU

OKTOBER – NOVEMBER  
2021

*Eine Initiative  
der FIS für  
Bewegung und Sport  
in Österreich*

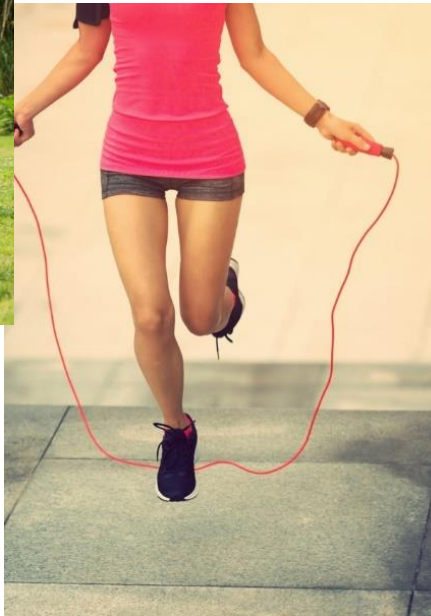
Der Klassenwettbewerb **Challenges4you** richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I und II. Bei drei Wettbewerben können mit der gesamten Klasse Punkte gesammelt werden. Beim Ballspiel und Jonglieren werden Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden angeboten, beim Seilspringen geht es um die in einer Minute erreichten Durchzüge. Danach werden die Punkte in eine Excel-Tabelle eingetragen und an die Bildungsdirektion für Tirol gesendet. Alle teilnehmenden Klassen erhalten eine Urkunde gemäß dem erreichten Level Gold/Silber/Bronze.

Weitere Informationen, Download der Excel Tabelle zum Eintragen und einen Link zu den Videos sind auf [www.tiroler-schulsport.at](http://www.tiroler-schulsport.at) zu finden.

## Ballspiel



## Rope Skipping



## Jonglieren



*Und wieviel  
schaffst Du?*

*Informationen, Downloads und Links  
auf: [www.tiroler-schulsport.at](http://www.tiroler-schulsport.at)*