



Leichtathletik
Montag, 03.07.2019
Treffpunkt/Ort: LA-Anlagen Silberstadt-Arena Schwaz, Paulinum
Kontakt: Graf Karl, graf.karl@schule.at, 0664-3647344

<p>Alternativer Leichtathletik-4-Kampf (Klassenwertung)</p> <p>Alle Schüler/innen einer Klasse nehmen teil bei einem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 m-Lauf mit fliegendem Start und beliebigem Anlauf • Fünfsprung aus der Schrittstellung (z.B.: li – re – li – re – li - beidbeinige Landung in der Sprunggrube; Absprungmöglichkeit rechts oder links) • Vortex-Weitwurf aus kurzem Anlauf <p>Dazu pro Klasse eine</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-er Seilstaffel über 800m. Alle 3 Teammitglieder erreichen gemeinsam ins Ziel. <p>Zur Staffel starten alle Klassenteams eines Tages gemeinsam um 12 Uhr</p>
10:00: PORG Volders 7b
Anmeldung und Instruktionen 30min vor Startbeginn bei der Wettkampfleitung
<p>Teilnehmerzahl je Klasse:</p> <p>12 - 25</p> <p>Gewertet werden die 12 besten Leistungen in jeder Disziplin pro Klasse. Ergebnisse von Mädchen bekommen einen Punktezuschlag</p>
<p>Austragungsort:</p> <p>Leichtathletikanlage Sportzentrum Silberstadt-Arena Schwaz (Paulinum)</p>